

東練馬リトルリーグとは

1. 指導方針

当リーグは勝利至上主義ではありません。まず、子供達に野球の基本を教えます。

更に複数のポジションを守らせる事で、野球の視野を広げ、今後に繋がると考えています。

中学、高校に行っても通用する野球の指導をしております。

また、礼儀や挨拶、道具の扱い等もしっかりと身に付けてもらいます。子供達が成長する過程で、野球を通じて人間力を向上させ、学校生活や私生活に役立ててもらえればと考えています。

1) スローガン

野球を通して家庭では体験出来ない社会生活を体験する

2) 技術指導方針

(1) ジュニア・マイナー・メジャーすべて、硬式野球をやる上で、中学・高校になっても通用する技術指導を行う。(今勝てばいいという指導ではなく、今だけ通用する技術指導ではなく、シニア、高校野球にも通じる技術を指導します)

子供達は『勝ちたい』と思っている心があります。指導者は、『勝ちたい』という心ではなく、『勝たせてあげたい』という心を持って指導する。

(2) 指導者は、硬式野球界で一般的常識となっていることを基本として指導します。

(例、ゴロは、腰を落として、正面で両手で捕球する等々)

仮に独自理論を教えても、この期間だけしか通用しません。

シニアに行っても通用しないことは教えても意味がありません。

(3) 人として、挨拶と礼儀の重要性を指導します。

3) 各カテゴリ指導の原則

(1) ジュニアは野球の楽しさを教えるとともに基本ルールの理解、正しいフォームの理解(キャッチボール、ゴロ捕球、バッティング)をさせる。

(2) マイナーはポジションを固定せず、野球の基本の習得を行う。

(3) メジャーはリトルリーグ野球の完成を目指すとともに、シニアリーグ等の次のステージに上がる準備を行う。

2. 練習日 (原則)

1) メジャー・マイナー：土日、祝日

2) ジュニア：日曜・祝日(大会前1ヶ月のみ土曜日も練習することがあります)

3. 練習時間 (原則)

夏季 8:00 ~ 17:00 (7:00 開始の場合もあります)

冬季 8:00 ~ 16:00

4. 練習場所

東練馬リトルグラウンド(練馬区専用グラウンド)

ジュニア専用グラウンド（2014年新設）

東練馬シニア C 面（シニアのグラウンドが3面あり借用します）

5. 指導部スタッフ

指導者は高校、大学で野球経験者です。メジャーの監督が指導責任者となりチームとして一貫した指導体制をとっています。スタッフは自分達の経験に、現代の野球を織り交ぜて指導しています。子供達が上達するにはどうすれば良いか、会長、事務局、スタッフ一同考えています。

1) 総監督 福田(東練馬シニア総監督)

2) 指導アドバイザー 徳元(東練馬シニア監督)

オリックス・バファローズ 1994-2005

東北楽天ゴールデンイーグルス 2005-2007

3) メジャー指導部

渡辺監督・扇山コーチ・山田コーチ・細井コーチ・飛田コーチ・木村コーチ

4) マイナー指導部

定岡監督・吉田コーチ・豊田コーチ・氷室コーチ・村上コーチ

5) ジュニア指導部

松原監督・草柳コーチ・小國コーチ・市場コーチ

6. チーム行事（イベント）

1) 総会・卒団式

年に1度（12月を予定）年度のまとめと次年度への方向性を定めるため総会を実施します。

また、選手として盛り上げてくれた中1生の卒団式を実施します。

2) グラウンド開き

年の初めの練習日に、1年の活動の安全を祈願するため、東練馬LLグラウンドでグラウンド開きを行います。

3) 夏季集中練習（通い合宿）

お盆時期にメジャーは4日間程度、マイナー・ジュニアは3日間程度、東練馬グラウンドにて集中練習を行います。通い練習です。

4) 宿泊合宿

マイナー・メジャーは夏季(長野県千曲)に合宿（1泊2日）を行います。

野球の技術よりも、仲間を大切にしながら自分で時間を守りながら仲間と共に協力しながら行動する心を作ります。

メジャーカテゴリは冬季（静岡県富士）に合宿（1泊2日）を行います。

5) 公式戦

リトルリーグでは年間数多くの公式戦が予定されています。

(1) メジャー

全日本選手権・東日本選手権・全日本選抜選手権

東東京大会・春季大会・夏季大会・秋季大会・練馬区長杯・

(2) マイナー

MLBカップ・ 秋季4年生大会・ 春季マイナー大会・ 夏季ハイゴールド大会

(3) ジュニア

オープンティーボール大会・ 春季ティーボール大会・ 夏季ハイゴールド大会

秋季ティーボール大会

6) 年忘れティーボール大会

年末最終練習日にカテゴリ間の交流、一年の選手の成長をご父兄が実感いただくための交流機会としてティーボール大会を開催しています。

7) 審判講習会（ご父兄対象）

12月に東京連盟主催の審判講習会が開催されます。すべてのご父兄が1度は参加いただくようお願いしております。

8) 河川敷美化活動

現在使用しているグラウンドは国土交通省および練馬区管轄のグラウンドをお借りしている状況です。普段からきれいに使うことに加え、年に1回チーム全体で美化活動を実施いたします。

7. その他注意事項など

1) グラウンド内指導の禁止

グラウンド内においては所属カテゴリ（メジャー・マイナー・ジュニア）の監督・コーチが全てを掌握しますので、無断でグラウンド内への立ち入りは原則禁止です。

又、練習中の選手に対する声掛け、指導等もご遠慮いただいています。

2) 連絡網への登録

練習中・試合中 選手に何が発生するかわかりません。緊急時に連絡させて頂き、選手のお迎えをお願いする場合があります。

3) 駐車場の利用

グラウンドまで徒歩15分の鉄塔下駐車場の利用をお願いしております。

4) お弁当への配慮

お弁当についてですが、コンビニ弁当、カップ麺やカップスープは親子共々禁止しております。コンビニ弁当でやむなく対応するときは器を入れ替えるなどのご配慮をお願いします。

5) 練習試合への対応

対外的な練習試合を行う場合、遠征があります。基本は、遠征場所に直接集合・現地解散としており、ご家庭で選手の送迎をお願いします。以下のチームとはすでに交流があり、今後も充足していく予定です

(1) 東京連盟

町田リトル・八王子リトル・東京中野リトル・東京北砂リトル・武蔵府中リトル・調布リトル・昭島リトル・秋川リトル・荒川リトル・墨田リトル・小平リトル・青梅リトル・武蔵連合・大田リトル

(2) 神奈川連盟

平塚リトル・逗子リトル・旭リトル・横須賀中央リトル・青葉緑東リトル・横浜中央リトル・横

浜青葉リトル

(3) 東関東連盟

牛久リトル・船橋リトル・市川リトル・松戸リトル・鹿島リトル・千葉市リトル

(4) 北関東連盟

新座リトル・朝霞リトル・志木リトル・越谷リトル・宇都宮リトル・上尾西リトル・大宮レッド
ソックス・所沢リトル・川口リトル

(5) 東海連盟

浜松南リトル

(6) 信越連盟

望月リトル・坂城千曲リトル・上田南リトル・上田リトル・新潟南リトル

6) 東練馬シニアリーグとの関係

東練馬シニアリーグとは兄弟関係になっており、東練馬シニアスタッフや東練馬リトル OB による指導を受けます。先輩・後輩の関係を築きあげる事と、教わる楽しさと教える楽しさを学ぶ機会を提供していきます。また、子供の身体のケアのために、東練馬シニア専属の株式会社メジャー・トレーナーズによる指導を受けます。

中学野球については自由意志でのチーム選択がなされており、東練馬シニアリトルに進むことを強制するものではありません。

7) ご父母の協力

リーグスタッフの組織として「競技部」「審判部」「婦人部」を設置しています。

「競技部」 グラウンドの整備、運営管理のとりまとめ

「審判部」 公式戦、練習試合の審判とりまとめ

「婦人部」 当番・公式戦、練習試合のアナウンス、他リーグ婦人部に対する対応
それぞれの組織からの連絡事項に応じて、お手伝いをお願いしております

8) 必要経費

入会に際し以下の金額が必要になります。

スポーツ保険：200 円 / 月 *3 月までの残月数 × 200 円

会費 メジャー・マイナー：6,500 円 / 月 ジュニア（小学生）：5,500 円 / 月

ジュニア（年長）：1,000 円 / 月 ジュニア（年少・年中）：500 円 / 月

（郵便局の口座引き落としとなります。毎月 26 日引き落としです。）

用具については、基本的に個人負担です（別表参照：推奨の用具リスト）。

指定のスポーツ店は「ベースマン本店 / 飯田橋」です。